



住みなれた我が家で、 ず〜っと^{安全}安心して 住み続けるための備えとは？



Charity
チャリティセミナー

元気に

楽しく

安心に

50歳からの暮らし方で必要なこと...

住み続けセミナー

オンライン
ZOOM

病気・介護を遠ざけ、ずっと生きがいを持ち、ハツラツと暮らすために何をすべきか？
どんな準備をすればいいのか？これからの暮らし方に役立つセミナーです。

見えるバリアと見えないバリア、家に求められること。

- 転倒予防と衝撃吸収。転んだことのある人は繰り返し転ぶ傾向があります。
- 温度は心臓や血管に負担、湿度は風邪や熱中症を誘因。
- 老眼が気になる40歳を過ぎたら我慢と油断は禁物です。

家は暮らしの基地、終の棲家として考える普通ではなかなか聴けないセミナーです。

日時

8月7日(日)

13:30~14:30

講師紹介



福祉環境アドバイザー
矢作 聡 Akira Yahagi

総合住宅展示場の企画・運営に14年間携わる。
外山義氏、高橋公子氏との出会いを経て、高齢者や障害者の向けの住まいづくりに関心を深める。

作り手、住まい手双方の橋渡し役として独立。バリアフリーリフォームのアドバイスを始め、社会的弱者向けのサービスや商品のサポート、住空間づくり、地域コミュニティづくりなど、活動は多岐にわたる。

【保有資格】

福祉住環境コーディネーター2級
ホームヘルパー2級
高齢者疑似体験インストラクター
宅地建物取引士
一女一男の父。
趣味はサッカー、テニス、スキー。
イクメンの走りや自負。

チャリティーについて...

元気に暮らす会のイベントは収益金のうち、諸経費を除いた分をプールし、年末総会時に選出した福祉機関へチャリティーとして寄付させていただきます。

NPO 元気に暮らす会とは？

理念は「人生を楽しむ」
バリアフリー、ユニバーサルデザイン、ジェンダーフリー、ダイバーシティ・・・
キーワードは色々あるけど、ひとりの人間として、誰もが元気で安心、わくわくしながら幸せに暮らし続けられる社会づくりを目指し、楽しく役立つ情報をイベントで発信しているNPOです。



概要・お申込み

日時：2022年8月7日(日) 1:30PM~2:30PM

開催方法：オンライン (ZOOM)

参加人数：100名様※先着順

参加費：¥1,100 (税込) ※50ポイントプレゼント

→ECツクツクで50円分のお買い物ができます。

お申込み：以下検索もしくは右下のQRコードを読み取っていただき、元気に暮らす会サイトよりウェブチケットをご購入ください。
※ツクツクアカウント登録が必要になります。

<https://tsuku2.jp/genki>



締め切り：7月31日(日) までにお申し込みください。

チケット購入確認後、ZOOM URLをお知らせします。

お願い

イベント情報を随時お知らせしますので、アカウント登録時に元気に暮らす会のメルマガ登録をお願いします！

主催



特定非営利活動法人

元気に暮らす会

Call:090-2745-7935

〒236-0011

横浜市金沢区長浜2-10-22-102

mail:info@genki-kurashi.com