

読む



ビタミン

地域に根ざす工務店

・リフォーム店を元気にするビタミンです。

2018年11月号

今月のひと言

人並みは、辛いよ～、もっと辛くなるよう～

株式投資で知っておきたい「相場格言」10選というのがあり、そのトップに出てくる名言が「人の行く裏に道あり 花の山」です。

これは、群集心理で動きがちな相場の中で、他の投資家とは反対のことをやった方がうまくいく場合が多いということを説いています。

欧米では「リッチになりたいければ『孤独』に耐えろ」と教えられるように、人並みにやっていたのでは、人並みの結果しか得られない、と。

さて、いつの時代でもその時代を表す現代病があり、21世紀に入ってから現代病の一つに「何でも早く知りたい病」があると思います。なんでもネットで検索して早く情報や知識を仕入れ、知ること満足する。

しかし、「知る」ということは「目から鱗が落ちる」の例えどおり、世界が一変するほどのインパクトがあるということなのでしょうね。だから知ったあとでは「行動が違ってくる」ことに意味があるのですね。

自分なりに情報や知識を仕入れることで、考え方が変わり、それに伴って行動が変わる。それがあなたなりに成功することに直結するのです。

実に、成功者は人がやらないことをやってきた人たち。

最後に、自分なりに情報や知識を仕入れる近道は、「本当に大事でためになる情報は人について来る」と言われるように、行動範囲を広げて見られてはいかがですか。

成果を出す

販売促進の進め方

早川WEBの販促提案も見てね!
<http://kai-en-tai.com>



本当に成果を出すには、まず自分を知り、相手を知り、戦略を立てること。戦略を立て、目標を設定し、ツールを作り実践し、効果測定し、改善する。これができれば必ず成果はついてくる。その販売促進の進め方を新企画として順を追って解説・ご提案いたします。

19

ツール開発 / OBフォローの巻

● 定期情報誌

目的：OBとのコミュニケーションを継続させ、ファンでい続けてもらうため。紹介やリピートの可能性が高まる。

理想的な情報誌の配布回数は毎月です。手間や経費のことを考えるとそれは難しい、というのであれば隔月(年6回)でも構いません。受け手が「定期的に届くなあ」と感じてもらうことが大切です。紙面はオリジナリティがあり楽しいもの方がいいです。情報誌はA3両面・2つ折 / 4ページのものが理想ですが、大変ならA4両面でもいいでしょう。

どのようなものであれ、定期情報誌は絶対にやったほうがいい!!

地域の情報、社長のメッセージ、住まいや暮らしのこと、スタッフ紹介など、その地域や会社のことが書かれているとオリジナリティがでます。

いつまでも二人元気で仲良く、「単純温泉」。

温泉は古くから神聖な存在でもあり、治癒の聖地でもありました。健康寿命を長くするためにも、たまには温泉へ。そこでふと見つけたのが、各地の「単純温泉」。実は「単純」ではなく「単純温泉」の稀めな温泉地が、ここに

山 宝川温泉 荘泉閣 / 群馬県 水上温泉郷

温泉の湯 温浴 広さ120坪の露天風呂。奥内の中からは、数多くの湯涌きや湯船、ボスター等が使われているようです。

温泉の湯 温浴 湯船の上には改善されたお風呂が並べられています。330平方メートル、約2000坪の広さを誇ります。

温泉の湯 温浴 湯船の上には改善されたお風呂が並べられています。330平方メートル、約2000坪の広さを誇ります。

温泉の湯 温浴 湯船の上には改善されたお風呂が並べられています。330平方メートル、約2000坪の広さを誇ります。

物を大切にしよう新聞

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN

「物の先には「事」がある。物の先には「つらさ」がある。物には「命」がある。物を大切にしよう新聞」

2019年1月発行

漁港には匂がある、ドラマがある。

全国漁港巡り

青森 大間

ご祝儀相場、奮発されるか? 2019年正月明け大間市場での大間マクロ節切り節魚。

マクロの匂があるのは水産。大間のマクロが一番美味しいのは、水産が中心な。あるに一番美味しいのがスルメイカを食べているマクロ。水産の色鮮やかな。マクロの匂があるのは水産。大間のマクロが一番美味しいのは、水産が中心な。あるに一番美味しいのがスルメイカを食べているマクロ。水産の色鮮やかな。マクロの匂があるのは水産。大間のマクロが一番美味しいのは、水産が中心な。あるに一番美味しいのがスルメイカを食べているマクロ。水産の色鮮やかな。

あなたも「センテナリアン」に!

センテナリアンは、100歳以上の人を指す言葉

平均寿命の延伸とともに、100歳以上まで生きることが世界的な目標として生き延びていく人が増えていきます。

ライフスタイルをチェック!

ライフスタイル情報誌「日経おとなのOFF2016年11月号(日経BP)」では「50歳からのセンテナリアン」新条件として、以下を挙げましたが、あなたはいくつできておられますか?

- 血圧のコントロール
- 飲酒は適量
- 喫煙
- メタボにならない
- 肉食

面白いのは、長生きの一つの秘訣が「健康であること」。気持ちの持ち方、心のあり方も大事なもの。長生きには性格も関係していて、センテナリアンのある調査によると、センテナリアンは共通して

- 「開放性(新しいことを取り入れるオープンさ)」
- 「外交性(様々な人と仲良くなること)」
- 「誠実性(決めたことを守る)」

健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約5年、女性で約3年の差があります。

平均寿命と健康寿命の差

性別	健康寿命 (平均)	平均寿命 (平均)
男性	74.9	80.3
女性	76.9	84.1

※平均寿命(厚生労働省「平成27年版健康寿命」)

今後、この距離が健康寿命を延ばせる重要な情報提供をしていきますので、よろしくお願いたします。

歌は世にこけ世は歌にこけ

64歳という元年中でも最も長い、歳月の中の幸福と運動の両方を兼ね備えた「歌」は、世にこけ世は歌にこけ。多くの人が生かされている歌が、多くの人に受け継がれています。

波浮の港

波の音、日暮りに響く。波浮の港に。夕陽が海に、朝日に海に。マリンリゾート なるるから。波の音、日暮りに響く。波浮の港に。夕陽が海に、朝日に海に。マリンリゾート なるるから。

キャンパリス、その温かいドライ

「今朝の朝霧は、いつもの朝霧の方々に、これでクララ。今朝の朝霧は、いつもの朝霧の方々に、これでクララ。今朝の朝霧は、いつもの朝霧の方々に、これでクララ。」

若さに触れるクラシック音楽

クラシック音楽は美しい音楽です。若さを感じて、クラシック音楽の世界に足を踏み入れてください。

大天才モーツァルトのハイ・ティーン時代がダレトクにも

交響曲第29番。天才モーツァルトのハイ・ティーン時代がダレトクにも。交響曲第29番。天才モーツァルトのハイ・ティーン時代がダレトクにも。

このサンプルは、当会援隊で20年以上毎月発行している「物を大切にしよう新聞」という情報誌で、多くの工務店さんに利用して頂いております。汎用性のある内容ではありますが、極力オリジナリティが出るようにと企画しています。ご興味のある方は、一度お問い合わせください。サンプルもさしあげております。宣伝で恐縮です、はい。

工務店さんがいるところなら...

日本全国東奔西走どこへでも!

呑んで騒いで時折仕事。

よいどれ 早川大二の



かんじゃいや!



渡り旅日記



六十五合目 師走はすぐそこに

“壹年なんて、まったく早いねえ。あっという間に師走だよ。”と、あっというまにまた繰り返し話すのだろう。

そう、毎年同じ話しを。はい、なんとも幸せなコトだと思う。まあ、今年もよく旅をしてよく呑んだ。これがもう30年近く繰り返されている。γGTPも尿酸値も血圧も高いが、それなりに(自分の都合で)節制をし、それなりによく歩いて(自分のできる範囲で)運動をし、多少は良い方向に向かっていると主治医に言われた。

▼呑んで語ればいいアイデアが
11月上旬/市川

単純なおらはそれでまた気をよくして、今日も呑むのであります。

そして、しみじみ思うのです。“ありがたや、ありがたや”と。



▲▼久々に会援隊のメンバーと一献
10月末/赤羽



▲揚げたホルモンの入った名物
かすうどん 11月中旬/大阪



▲炉端焼きでおおあさり
11月中旬/新大阪

若い時には“俺がやったのだ!”とか“おいらがやってやる”と何かと自己中だったけど、この歳になるとまったくそんなコトは思わない。まわりがあってこそなんだ、多くの人に助けってもらって、おいらは生かされているのだなあ、と。

だから“ありがたや、ありがたや”。

チベットの政治学者/ペマ・ギャルボさんが「悪の戦争論」に書いておられたのだが「日本人は、いつも“おかげさまで”と言う。それは社交辞令ではなく、自然や地域や係わる全ての人に活かされている感謝の心で、日本人の素晴らしいところ」と。確かにそうかもしれないなあ～。

まわりに助けられてばかりで、自分はなんてダメな人間なんだ、と自己嫌悪に陥るコトもなく、感謝の心を忘れない。

そうして、楽しく美味しいお酒が来年も呑みたいな。

ということで、皆様 今年も残りわずか。平成最後の年



焼酎「魔王」を呑みながら
あさりとおおさの酒蒸し
11月下旬/水戸



▲うまし!だだあ麺
新橋雑居ビルの居酒屋
この店、ひよっとしたら
LIXILさんのOさんなら
知っているかも・・・

をお元気に乗り切ってくださいね。お酒もほどほどに。ってお前に言われたくないってか!!