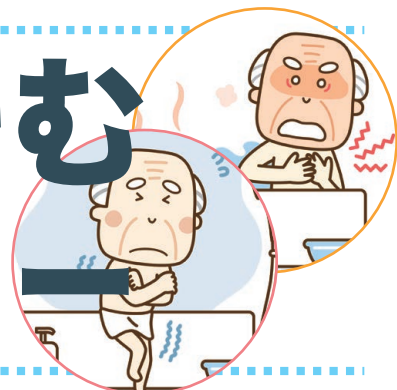




80歳の時も元気でいたいなら・・・
50歳からの暮らし方で必要なこと
住みなれた我が家で、安心&快適に住み続けるための備えとは？

冬の暮らしにひそむ 危険を知るセミナー



最近「ヒートショック」や「室内温度差」という言葉に、聞き覚えのある方も増えてきたのではないのでしょうか。よくトイレとお風呂が危ないと言われますが、注意が必要なのはそこだけではありません。また、足元を暖めるカーペットやスリッパが、転倒や股関節痛を招くこともあります。今回は冬の暮らしにひそむ危険とその回避術を詳しくお話しいたします。

日時

12月18日(日)

10:00AM ▶ 11:00AM

オンライン ZOOM

講師紹介



福祉環境アドバイザー
矢作 聡 Akira Yahagi
総合住宅展示場の企画・運営に14年間携わる。
外山義氏、高橋公子氏との出会いを経て、高齢者や障害者の向けの住まいづくりに関心を深める。

作り手、住まい手双方の橋渡し役として独立。バリアフリーリフォームのアドバイスを始め、社会的弱者向けのサービスや商品のサポート、住空間づくり、地域コミュニティづくりなど、活動は多岐にわたる。

[保有資格]

福祉住環境コーディネーター2級
ホームヘルパー2級・宅地建物取引士
高齢者疑似体験インストラクター
一男一女の父。イクメンの走りと自負。
趣味はサッカー、テニス、スキー。

Charity.....

元気に暮らす会のイベントは収益金のうち、諸経費を除いた分をプールし、年末総会時に選出した福祉機関へチャリティーとして寄付させていただきます。

当日の内容

- ① 日常の何気ない習慣や行動の中から、危険因子をピックアップ
- ② 怪我や病気を回避する道具や設備
- ③ 転ばぬ先の杖として住まいを整えよう。そのポイントは？

概要・お申込み

日時：2022年12月18日(日) 10:00AM~11:00AM

開催方法：オンライン ZOOM 参加人数：100名様 ※先着順

参加費：¥1,100(税込) ※50ポイントプレゼント

お申込み：右のQRコードを読み取っていただき、元気に暮らす会よりウェブチケットをご購入ください。

※ツクツク利用が初めての方はアカウント登録が必要になります。アカウント登録方法は↓こちらの動画でご確認いただけます。



初心者向けツクツクアカウント登録方法 [検索](#)



締め切り：12月16日までに申込みください。

ウェブチケット購入確認後、ZOOM URLをお知らせします。

主催



特定非営利活動法人

元気に暮らす会

Call:090-2745-7935

〒236-0011 横浜市金沢区長浜2-10-22-102

E-mail info@genki-kurashi.com

WEB <https://tsuku2.jp/genki>



パートナー



会援隊 eNはNPO元気に暮らす会の応援パートナーです。

有限責任事業組合 会援隊 販促事業部エン

Call:090-2745-7935

〒236-0011 横浜市金沢区長浜2-10-22-102

E-mail d2.hayakawa@kai-en-tai.com

WEB <https://tsuku2.jp/210406>

メルマガ登録をお願いします！

